

B.N.S.S.A

► Informations sur la Formation

DATES DES STAGES :

- Du lundi 25 février au vendredi 08 mars 2019
- Du mardi 23 avril au samedi 04 mai 2019

LIEU : Piscine « Robert Flavier ».

COÛT :

- FORMATION BNSSA (PSE1/natation/théorie) : 520 EUROS BNSSA + 30 euros frais de présentation à l'examen.
- RECYCLAGE BNSSA (tous les 5 ans) : 270 euros + 30 euros frais de présentation à l'examen.

PRE-REQUIS :

- **Réussir le test de sélection + avoir le dossier complet avec le règlement (à adresser à la FMNMS)**
- Avoir 17 ans révolus au jour de l'examen, (le premier emploi pourra se faire à 18 ans révolus)
- Justifier d'une réelle motivation pour les métiers de l'encadrement des activités aquatiques et de la natation,
- Avoir une pratique régulière de la natation,
- Répondre aux exigences médicales d'entrée en formation

► Déroulement de la formation :

● 1^{er} session de stage

Du lundi 25 février au vendredi 1 mars :

- 8h-9h30 : natation à la piscine de Lansargues
- 10h-12h30 : PSE1
- 13h30-16h30 : PSE1
- 17h-18h30 : natation à la piscine de Lansargues

Du Mardi 23 avril au samedi 27 avril 2019

Mardi/mercredi/jeudi :

- 8h-9h30 : natation à la piscine de Lansargues
- 10h-12h30 : PSE1
- 13h30-16h30 : PSE1
- 17h-18h30 : natation à la piscine de Lansargues

Vendredi/Samedi :

- 8h-9h30 : natation à la piscine de Lansargues
- 10h-12h30 : réglementation
- 13h30-16h30 : réglementation
- 17h-18h30 : natation à la piscine de Lansargues

● 2 ème session de stage

Du lundi 4 mars au vendredi 8 mars :

- 8h-9h30 : natation à la piscine de Lansargues
- 10h-12h30 : PSE1
- 13h30-16h30 : PSE1
- 17h-18h30 : natation à la piscine de Lansargues

Du lundi 29 avril au samedi 4 mai 2019

Lundi/mardi/jeudi :

- 8h-9h30 : natation à la piscine de Lansargues
- 10h-12h30 : PSE1
- 13h30-16h30 : PSE1
- 17h-18h30 : natation à la piscine de Lansargues

Vendredi/samedi :

- 8h-9h30 : natation à la piscine de Lansargues
- 10h-12h30 : réglementation
- 13h30-16h30 : réglementation
- 17h-18h30 : natation à la piscine de Lansargues

GESTION ADMINISTRATIVE DES DOSSIERS :

- Inscription et réception du dossier à l'accueil de la piscine par les hôtessees d'accueil de la piscine de Lansargues (à renvoyer complété à la FNMNS).

- **20 places maximum** pour chaque session.

- renseignements auprès des hôtessees d'accueil de Lansargues et des maitres-nageurs (Guillaume Coadou et Berlier Yann)

DATE DES TESTS DE SÉLECTION :

Le samedi 12 janvier 2019 de 17 h à 19 h avec Yann, Guillaume, et Jo Martin (représentant régional de la FNMNS).

Test comprenant :

- 300 m 3 nages (Crawl/dos/brasse)
- 75 m avec 25 m Crawl/12,5 m Crawl et 12,5 m apnée/12,5 m Crawl et 12,5 m apnée
- 200 m palmes en moins de 3 minutes 30 secondes
- Remorquage : 25 m crawl sans lunette/25 m remorquage mannequin en moins de 1 minutes et 10 secondes.

Les inscriptions aux tests de sélection peuvent se faire dès aujourd'hui à l'accueil de la piscine de Lansargues.

Tel Lansargues : 04-67-12-80-51

Mail : piscine.lansargues@paysdelor.fr

Adresse : Route de l'arboras, 34130 Lansargues (suivre les panneaux complexe sportif et collège de la petite Camargue ; en face du stade de football)

